

楽しくおしゃべりするもよし ちょっと相談するもよしただそこ
にいるでもよし

わたしたちと、少しだけ、一緒の時間を過ごしませんか。



認知症介護経験者、認知症について学んだサポーターが常駐します。

日 時 ▶ 令和8年8月10日(月)、9月14日(月)
10時～11時30分(出入り自由)

場 所 ▶ ビッグルーフ滝沢 クッキングスタジオ

内 容 ▶ カフェタイム、おしゃべりタイム、ミニ講話(詳細は裏へ)

参加費 ▶ 100円

※ 感染症の状況によっては、内容を変更し、相談対応のみとする場合があります。

— 問い合わせ —

チームオレンジたきざわ事務局 滝沢市地域包括支援センター

電話 019-656-6523

ミニ講話にもどうぞおいでください！※予定が変更になることもあります。

8月10日(月)

ハンドマッサージをしながらのんびりとおしゃべり

※プロではありませんが、チームオレンジメンバーが

マッサージを心をこめて行います(^^)／



9月14日(月)

準備中・・・

暑い日が増えてきました。

脱水予防のためにも、のどの
渇きを感じる前に、こまめな
水分補給を忘れずに！

