

あなたも 私も みんなの
居場所 ほっこり



〈 1 月のご案内 〉

うむ・びっくり

① 日時：令和 8 年 1 月 16 日 (金) 午前 10 時～午後 4 時

場所：篠木为目的研修センター

内容：うたカラタ(脳トレカラタ)で遊ぼう

- ・読み手が歌で表現し、みんなが答えるよ、笑い楽しくおもしろいよ。
- ・午後は、ほっとりと楽しくすごしましょ

参加費 1人200円
(お茶・お菓子代として)



② 日時：令和 8 年 1 月 23 日 (金) 午前 10 時～午前 12 時

場所：

ビッグルーフ、キッテンスタジオ
かんたんにおいしい料理を/くって食べよう

- ・講師、いわて生協さんで材料を用意して、ワイワイと作りおいしく食べよう。
- ・エプロン、三角巾も持ってきてね。

参加費 1人300円
(食材料代として)



担い手ほっこりの会とは～

市が主催した「地域の担い手養成講座」の修了生による住民組織団体です。住み慣れた地域で高齢者が安心して生活を続けられるよう、目指す地域像「高齢者が気軽に助けてと言えるまち」「思いやりと支え合いがあるまち」「誰もが介護予防に取り組める環境があるまち」の実現に向け活動しています。

＜協賛金のお願い＞

居場所ほっこりでは今後も長く活動をしていくために皆様からの協賛金を随時募集しております。集まった協賛金は、会場使用料やお茶・お菓子代、イベント運営費として利用させていただきます。ご協力お待ちしております。

主催：担い手ほっこりの会 協力：ビッグルーフ滝沢(まるっと滝沢プロジェクト)
問い合わせ先：(事務局)滝沢市包括支援センター 電話019-656-6523

開催中の事故等の責任は負いかねます。ご了承ください。

滝沢市福祉バス運行表（毎週月・金曜日運行）

福祉バスは、市内各地域から市役所まで運行している他、市役所で乗り換えすると、滝沢ふるさと交流館などに行くことができます。

【帰り】 1号車運行経路	
13:00	○市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 2号車運行経路	
12:45	市多目的研修センター出発 (滝沢総合公園体育館経由)
13:00	●市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

令和8年3月は、
運行しません。

【帰り】 3号車運行経路	
12:45	滝沢ふるさと交流館出発
13:00	○市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

