

鞍掛山の麓で心身をリフレッシュ!

四季折々の美しい自然のなかを野鳥のさえずりに耳を傾けながら歩けば、心身ともにリフレッシュできます。

全長2.8kmと、運動に自信のない方も楽しめる距離で、緩やかな坂道とどこまでも続く見晴らしのよい牧野風景が魅力。

市街地よりも400mほど高度が高いため、暑い時期でも熱中症のリスクを抑えることもできます。



滝沢総合公園コースも実施中! 詳しくWEBサイトをご覧ください

10月・11月の開催日程

集合場所 たきざわ自然情報センター前
滝沢市鶏飼安達114-7

費用 無料

定員 15名(先着順) **締切** 開催日の3日前

持ち物 動きやすく体温調節しやすい服装
履き物 (トレッキングシューズなど)
汗拭きタオル 合羽 飲み物
*スニーカー等の滑りやすい靴での参加はできません
*現地に自動販売機はありません

申込方法 ビッグルーフ滝沢 ウェブサイトからお申し込み

○締切日以降、WEBサイトで告知の上追加募集を行う場合があります。

お申し込みはこちら | [Q ビッグルーフ滝沢 イベント予約サイト](#)

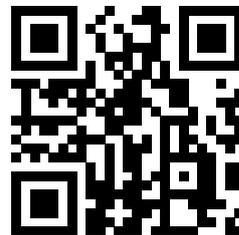
または スマートフォンで二次元コードを読み取り

開催日	時間
10月 10日(木)	9:30 - 11:00
18日(金)	9:30 - 11:00
11月 8日(金)	10:00 - 11:30
18日(月)	10:00 - 11:30

*開催日の一ヶ月前から申込開始

「滝沢市ポイントウォーク」対象事業

ポイントウォーク事業の参加者は、ポイント付与期間内に開催されるクアオルト健康ウォーキングに参加した場合、1回あたり50ポイントを獲得することが出来ます。(お一人5回まで)



注意事項 以下の内容を必ずお読みのうえ、お申し込みください。

- 血圧が収縮期(最大)160mmHg以上又は拡張期(最小)100mmHg以上の方は、医師にご相談のうえ、差しさわりが無いと判断されている場合のみ参加可能です。
- 収縮期(最大)180mmHg以上又は拡張期(最小)110mmHg以上の場合は、参加をお断りさせていただきます。
- 医師にウォーキングを禁止されている方は参加できません。
- 小雨決行です。合羽をご持参のうえ、傘の使用はお控えください。中止の場合、お電話にて当日朝9時までにご連絡いたします。
- 鞍掛山登山ではありませんが、山麓のどんぐり森や相の沢牧野の砂利道を歩きます。登山靴やトレッキングシューズ等をご着用ください。また、付近はクマの生息地域のため、安全に留意のうえご参加ください。
- 現地に自動販売機はありません。飲み物は事前にご用意ください。

【個人情報の取扱いについて】

本事業によって取得した個人情報(参加申込フォームに記載された内容。以下「参加者情報」という。)の取扱いは、滝沢市、受託先であるFun Space株式会社及び運営のビッグルーフ滝沢指定管理者まるっと滝沢プロジェクトが、個人情報に関する法令等に準って取り扱い、本事業の実施及び運営に関すること並びに事業の評価及び効果分析に関する目的以外に参加者情報を利用することはありません。ただし、特定の個人を識別することができない状態に加工し、かつ、特定の個人を識別することができる他の情報と容易に照合することができないようにした上で効果分析した結果及び統計情報を外部に公開する場合があります。

「クアオルト」「気候性地形療法」「クアの道」「クア(Kur)」は登録商標です。

主催

滝沢市 健康づくり課

運営

ビッグルーフ滝沢指定管理者
まるっと滝沢プロジェクト

お問合せ

ビッグルーフ滝沢

〒020-0665 滝沢市下鶏飼 1-15
TEL:019-656-7811
MAIL:kikaku@bigroof.jp