

福祉に・ずっと・まっすぐ

ツクイ

そよ風

入場
無料

地域の皆さまの
ニーズにお応えしたい
との思いから、
合同で絆まつりを開催
する運びとなりました。
入場無料です。
ぜひご参加ください。

介護相談も
実施中!!
お気軽にお声がけ
ください

みちのく
プロレスも
やって来る!



2024
10/24 木

まつり

時間: 10:30~15:15



人生100年
転ばぬ先の **体操教室**

身体を動かして
免疫力を高めよう!

10:30~12:00

身体が動けば、心も動く!
楽しく生きよう、100年時代
※先着15名様まで。



クッキングサークル

お手軽!カンタン!
おいしい介護食を作ろう

10:30~14:30

ツクイの管理栄養士が栄養豊富
でカンタンに作れる介護食づく
りを応援します!
※先着10名様まで。

ステージイベント

みちのくプロレス来所!

14:00~15:15

誰が来るかは当日のお楽しみ!



※イラストはイメージです。

会場: **ビックルーフ滝沢**

〒020-0108 盛岡市東黒石野2丁目1-5

後援: 滝沢市 〈お問い合わせ〉 ツクイ盛岡 TEL:019-665-3211