

- 簡単なスポーツで体を動かしたい方
- シニアから運動に挑戦したい方
- テニスを始めたいお子さま



かんたんテニス

# テニピン教室

手のひらにはめるラケットとスポンジのボールを使った簡単なゲームで、テニスの楽しさを体験してみませんか。



## 教室の流れ

- 1 ウォーミングアップ  
コーディネーション (15分)
- 2 テニピン体験 (30分)
- 3 片付け (15分)

講師 クレイルテニスアカデミー

**四戸 健太郎**

## 体験会

2月21日<sup>2024</sup>水

- 1 14:00 - 15:00  
大人の方
- 2 15:00 - 16:00  
未就学のお子さま  
(保護者様の同伴必須)
- 3 16:00 - 17:00  
小学生

定員 各回10名

お問い合わせ

**ビッグルーフ滝沢**

〒020-0665 滝沢市下鶴飼1-15  
TEL: 019-656-7811  
MAIL: kyoshitsu@bigroof.jp

持ち物 動きやすい服装,飲み物,タオル

場所 小ホール

参加費 500円

申込 WEBサイトから

<https://reserva.be/bigroof>

