

リトミックって何？

リトミックは0歳からできる音楽教育。親子で楽しくふれあいながら、リズム感や音感が自然に身につきます。

# すくすく！ リトミック教室

3/18  
土

3/25  
土

**リズムで遊ぼう！  
無料体験会開催！**

何に役立つの？

早くから耳を養い、音を感じ体を動かすことで集中力や思考力がつき、音楽以外でもお子さまの可能性をひろげられます。

何をするの？

知育や生活習慣、季節感などを取り入れたプログラムです。  
今回の体験会では、**リズム遊びや楽器体験**を行います。

講師

あべみわ

さとわキッズりとみつくインストラクター  
(みらべるリズムリトミックオンライン講師)  
リトミック研究センター教員養成校修了  
最高指導資格ディプロマA取得

## 体験会日程

日時

3月18日（土） / 3月25日（土）

時間

1回15分（休憩・入替10分）

①10:00～10:15

②10:25～10:40

③10:50～11:05

④11:15～11:30

場所

ビッグルーフ滝沢 キッズルーム

対象

未就学児

## お申込み・お問合せ

**お申込みは不要です。**

体験会について、ご不明点等ございましたら、ビッグルーフ滝沢総合案内までお問合せください。

お問合せ先

Tel:019-656-7811

E-mail:kyoshitsu@bigroof.jp

ご参加  
お待ちしております

