

K-POP

ダンスクラス

体験 500円



(盛岡エムズスポーツクラブ)

講師: ayumi



4歳から14歳までモダンバレエ、中高6年間新体操部に所属。大学ではストリートダンス部でさまざまなイベントに出演。2019年からK-POPインストラクターとして都内を中心にレッスン開始。

場所 アクティブルーム

いま流行りの『K-POP』音楽を使って体を動かします！
踊りながらリズム感を養い、体力向上を目指します！

日程 水曜日

| 2022 | 8/ 17・24・31 | 2023 |
|-------------|-------------|------------|
| 4/13・20・27 | 9/ 7・14・21 | 1/11・18・25 |
| 5/11・18・6/1 | 10/19・26 | 2/1・8・15 |
| 6/8・15・22 | 11/2・16・30 | 3/1・8・15 |
| 7/6・13・8/3 | 12/7・14・21 | |

- 時間**
- ① 15:15～16:00(年中～年長) 14名
 - ② 16:15～17:00(年長～小2) 14名
 - ③ 17:20～18:10(小2～小6) 14名
 - ④ 18:30～19:25(小5～大人) 14名
- ※②、③は親も受講できます(別途参加費がかかります)

参加費 月謝:4.950円

持ち物 タオル・飲み物・内履き・動きやすい服装

申込 滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)
 指定管理者「まるっと滝沢プロジェクト」
 〒020-0665滝沢市下鶴飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX:019-681-1972 E-mai:kyoshitsu@bigroof.jp

