

ワンコイン  
体験会♪

# ママとベビーの ふれあいストレッチ

ママの歌声に合わせてふれあい遊び♪心もからだもホッとする時間。  
ゆるっとほぐれたらママストレッチ。  
赤ちゃんのご機嫌に合わせて無理なく伸びやかに♪  
姿勢、呼吸、筋膜リリースなど日常に取り入れやすい簡単メソッド。  
親子の絆づくり、ママのリフレッシュ、ママ友づくりに♪

講師 大人と子どものあそびば カラバコタカラバコ 主宰 高橋佳奈

日程 4月28日(木)

時間 10:30~11:30

場所 ビッグルーフ滝沢 和室

対象 生後2ヶ月~1歳半

体験料 500円

持ち物 バスタオル、  
母子それぞれの飲み物

申し込み web申し込みのみの受付  
以下QRコードから  
お申し込みください。  
※予約システムに移動します。



## 問い合わせ

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢) 指定管理者 まるっと滝沢プロジェクト  
〒020-0665 滝沢市下鶴飼1-15

TEL: 019-656-7811 FAX: 019-681-1972 E-mail: kyoshitsu@bigroof.jp