

## はいはいコース・よちよちコース

# すくすくリトミック教室

講師：あべみわ(みらべるリズムリトミックオンライン講師)  
リトミック研究センター教員養成校終了 最高指導資格ディプロマA取得

### 日程

4月15日(金)  
5月 6日(金)  
6月 3日(金)  
7月 8日(金)  
8月 5日(金)  
9月 9日(金)

親子で楽しくふれあいながら、リズム感や音感が自然と身につきます。早くから耳を養うことで、集中力や思考力が身につき、お子さまの可能性を広げられます。知育や生活習慣、季節感など取り入れたプログラムは、初めての習い事にオススメです。

### 時間

◆はいはいコース(0歳)  
10:00~10:40  
◆よちよちコース(1歳)  
11:00~11:40

### 〈0歳〉

まだ自分で動けない赤ちゃんは、音を聴きながらママの動きを感じ取ります。ふれあい遊びや楽器、絵本、わらべ歌、クラシックなど色々な形で音楽を体験します。ママと赤ちゃんにゆったりと楽しんでもらいたいコースです。

### 参加費

1,400円/回

### 定員

◆0歳コース 8組  
◆1歳コース 6組

### 〈1歳〉

ママとの音楽遊びの中で、ごあいさつやお片付けなどおうちでも生かせる内容です。小物楽器やボール、スカーフなどを使いながら、自ら音楽でできる楽しさを味わいます。歩行や体の動きを促し、知的好奇心も刺激します。

### 場所

アクティブルーム

### 持ち物

・バスタオル  
・水分補給用の飲物

### 申込み

イベント予約サイトより



←QRコードより  
予約画面に進め  
ます

問い合わせ  
滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)  
まるっと滝沢プロジェクト  
・〒020-0665滝沢市下鶴飼1-15  
・TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972  
・E-mail: kyoshitsu@bigroof.jp  
・HP: <https://bigroof.jp>