

はいはいコース・よちよちコース

# すくすくリトミック教室

さとわキッズリとみっくインストラクター  
(みらべるリズムリトミックオンライン講師)  
リトミック研究センター教員養成校終了  
最高指導資格ディプロマA取得

親子で楽しくふれあいながら、  
リズム感や音感が自然と身につ  
きます。早くから耳を養うことで、  
集中力や思考力が身につく、お  
子さまの可能性を広げられます。  
知育や生活習慣、季節感など取  
り入れたプログラムは、初めての  
習い事にオススメです。

**日 程** ・1月14日(金)・28日(金)  
・2月 4日(金)・25日(金)  
・3月11日(金)・25日(金)

**時 間** ◆はいはいコース(0歳)  
10:00~10:40  
◆よちよちコース(1歳)  
11:00~11:40

**参加費** 1,400円/回

**定 員** ◆0歳コース 8組

◆1歳コース 6組  
※どちらも親子二人一組

**場 所** アクティブルーム

**持ち物** ・バスタオル  
・水分補給用の飲物

**申込み** web申し込みのみ  
QRコードからご予約下さい。

〈0歳〉

まだ自分で動けない  
赤ちゃんは、音を聴きながら  
ママの動きを感じ取ります。  
ふれあい遊びや楽器、絵本、  
わらべ歌、クラシックなど色々  
な形で音楽を体験します。マ  
マと赤ちゃんにゆったりと楽し  
んでもらいたいコースです。

〈1歳〉

ママとの音楽遊びの中で、  
ごあいさつやお片付けなど  
おうちでも生かせる内容です。  
小物楽器やボール、スカーフ  
などを使いながら、自ら音楽  
できる楽しさを味わいます。  
歩行や体の動きを促し、知的  
好奇心も刺激します。

問い合わせ

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体

・〒020-0665滝沢市下鶺飼1-15

TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972・E-mail: [kyoshitsu@bigroof.jp](mailto:kyoshitsu@bigroof.jp) ・HP:<https://bigroof.jp>

