

ワンコイン  
体験会

# すくすく リトミック教室!

リトミックは0歳からできる音楽教育。親子で楽しくふれあいながら、リズム感や音感が自然に身につきます。早くから耳を養い、音を感じ体を動かすことで集中力や思考力がつき、音楽以外でもお子さまの可能性をひろげられます。知育や生活習慣、季節感などを取り入れた年齢別プログラムは、初めての習い事にオススメです。

講師…さとわキッズりとみっくインストラクター（みらべるリズムリトミックオンライン講師）  
リトミック研究センター教員養成校修了 最高指導資格ディプロマA取得

日程…11月19日（金）・11月20日（土）

場所…ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム

対象…首がすわった頃～3歳

体験料…500円

持ち物…動きやすい服装、飲み物、バスタオル

お申込先…ビッグルーフ滝沢

TEL : 019-656-7811

Mail : kyoshitsu@bigroof.jp



お名前（お子さまと、お母さま）

年齢・電話番号

を、お申込時お伝え  
ください。

## 《体験日時》

11月19日（金）

### 〈0歳コース〉

10:00～10:40

定員：8組 ※親子二人一組

### 〈1歳コース〉

11:00～11:40

定員 6組 ※親子二人一組

## 0歳

まだ自分で動けない赤ちゃんは、音を聴きながらママの動きを感じ取ります。ふれあい遊びや楽器、絵本、わらべ歌、クラシックなどいろいろな形で音楽を体験します。ママと赤ちゃんにゆったりと楽しんでもらいたいコースです。

## 1歳

ママとの音楽遊びの中で、ごあいさつやお片付けなどおうちでも生かせる内容です。小物楽器やボール、スカーフなどを使いながら、自ら音楽できる楽しさを味わいます。歩行や体の動きを促し、知的好奇心も刺激します。

## 2歳

音を聴いての判断や体のコントロール、数や言葉も促しながら音楽の様々なニュアンスを体験します。リズム楽器やフープを使用し、この時期に大切な想像・表現などを育みます。お友達とのかかわりも体験し、園に行く前の準備としてもいかがでしょうか。

## 3歳

リズム遊びや知育、声のコントロール、音符体験などで音感や考える力を育てます。楽しみながら知らず知らずのうちに音楽の基本を身につけるプログラムです。楽器を始められた方、これから始める予定の方にも最適です。

## 《体験日時》

11月20日（土）

### 〈2歳コース〉

10:00～10:50

定員：6組 ※親子二人一組

### 〈3歳コース〉

11:00～11:50

定員 6組 ※親子二人一組