

あこがれの…

いつかは…

いつやるんですか？

今ですよねっ！

大のおとなの

バク転 講座

～今日が一番若い日～

3月 (木曜日)

4日 11日 18日 25日

場所：ビッグルーフ滝沢 小ホール

月謝：6,000円

対象：18歳～50歳

定員：各時間帯2名 (先着順)

時間：① 13:00～13:40

② 14:00～14:40

③ 15:00～15:40

カウンセリング後に目標達成までのカリキュラムを決めます。健康運動についてのご相談も承ります。

講師：三上健太

プロフィール

【学歴・経歴】

- ・滝沢市立滝沢南中学校卒業
- ・盛岡市立高等学校普通科卒業
- ・青森大学経営学部経営学科卒業

【資格】

- ・キッズコーディネーショントレーナー (NESTA公認)

【免許】

- ・中学校・高等学校教諭一種免許 (保健体育)

【実績】

- ・全国高等学校総合体育大会 団体準優勝
- ・第67回全日本学生新体操選手権大会 団体優勝
- ・第68回全日本新体操選手権大会 団体優勝

【イベント出演】

- ・三宅一生による企画公演「青森大学男子新体操部」
- ・リオ五輪閉会式「フラッグハンドオーバーセレモニー」

それぞれに合ったプログラムで、丁寧に指導いたします。健康運動目的に始められる方も大歓迎です！ステップアップ希望のご相談も承ります。



今なら最初の4回

なんと**無料!!!**

受講するには

受講するにはビッグルーフ講座に入会が必要です。詳しくはビッグルーフ滝沢総合案内までお問い合わせください。

