

初級 ピアノ教室 日曜日

講師：吉田 いづみ

日程

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020

4月 5日、12日、19日(日)
5月 10日、17日、24日(日)
6月 7日、21日、28日(日)
7月 12日、19日、26日(日)
8月 2日、9日、30日(日)
9月 6日、20日、27日(日)



場所

時間

※各時間1名様のみ

スタジオ2

① 9:00~9:45 ④ 12:00~12:45
② 10:00~10:45 ⑤ 13:00~13:45
③ 11:00~11:45 ⑥ 14:00~14:45

月謝

月/3回
6,000円

体験1回のみ500円!

※レッスンで使用する際のテキスト代が別途必要となります
(2,000円)

持ち物

筆記用具、ノート、ハンカチ、爪切り、あれば楽譜

内容

■弾けるようになりたい曲を、弾けるためのお手伝いを致します。弾けるようになりたい曲の楽譜をお持ちの方は、ご持参下さい。初心者の方からお子様まで一から楽しくお教えます♪

申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
・〒020-0665滝沢市下鶯飼1-15
TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
・E-mail: toiwase@bigroof.jp
・HP: <https://bigroof.jp>

脳活音読教室

講師：KOTOSE音読教室インストラクター

日程

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020

※4月は休講となります

5月 11日、25日(月) 7月 6日、20日(月)
6月 8日、22日(月) 8月 3日、24日(月)
9月 7日、28日(月)

時間

9:30~10:30

場所

小会議室1

参加費

月2回 2,500円

体験1回のみ 500円



持ち物

特になし

内容

■音読をすると「認知症予防」や「誤えん予防」につながるほか、気持ちも明るく前向きになります。たくさんの方と読みあうことで、その効果はさらに上がります。楽しく音読し、脳・体・心を元気にしよう。

申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
・〒020-0665滝沢市下鶯飼1-15
TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
・E-mail: toiwase@bigroof.jp
・HP: <https://bigroof.jp>

初級 ピアノ教室 木曜日

講師：吉田 いづみ

日程

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020

4月 9日、16日、23日、30日(木)
5月 7日、14日、21日、28日(木)
6月 4日、11日、18日、25日(木)
7月 2日、9日、16日、23日、30日(木)
8月 6日、13日、20日、27日(木)
9月 3日、10日、17日、24日(木)

場所

時間

※各時間1名様のみ

スタジオ2

① 18:00~18:45
② 19:00~19:45
③ 20:00~20:45

月謝

8,000円

体験1回のみ500円!

※レッスンで使用する際のテキスト代が別途必要となります
(2,000円)

持ち物

筆記用具、ノート、ハンカチ、爪切り、あれば楽譜

内容

■弾けるようになりたい曲を、弾けるためのお手伝いを致します。弾けるようになりたい曲の楽譜をお持ちの方は、ご持参下さい。初心者の方からお子様まで一から楽しくお教えます♪

申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
・〒020-0665滝沢市下鶯飼1-15
TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
・E-mail: toiwase@bigroof.jp
・HP: <https://bigroof.jp>

音読書会KOTOSE

講師：KOTOSE音読教室インストラクター

日程

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020

※4月は休講となります

5月 11日、25日(月) 7月 6日、20日(月)
6月 8日、22日(月) 8月 3日、24日(月)
9月 7日、28日(月)

時間

10:45~11:45

場所

小会議室1

参加費

月2回 3,000円

体験1回のみ 500円

教材(課題書籍)込み

※要予約(開催日3日前までに、参加申込みをお願いします)
※当日参加不可

持ち物

特になし

内容

■作者の思い、登場人物のキャラクターなど作品の世界を話し合いながら「読み」を深めていきます。「表現する楽しさ」を一緒に味わいませんか?

申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
・〒020-0665滝沢市下鶯飼1-15
TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
・E-mail: toiwase@bigroof.jp
・HP: <https://bigroof.jp>



Happyキッチン♪

講師：浅沼 よしこ

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

日程

2020

- 4月 12日(日) 新野菜のフランス風家庭煮込み
- 4月 18日(土) 元気100倍可愛いキャラ弁
- 5月 10日(日) いちごのチーズケーキ
- 6月 21日(日) 激旨ネギ塩だれを使いまわし料理
- 7月 4日(土) 夏のヘルシー手打ちうどん
- 8月 9日(日) 夏のハワイアンランチ
- 9月 6日(日) キーマカレーと手作りナン

※定期受講制度あり 詳細は、総合案内まで

時間

9:30~11:30

参加費

1,500円

※開催日3日前からキャンセル料発生

内容

旬を味わいながら、
手作りを楽しむお料理を♪

申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
 ・〒020-0665滝沢市下鶉飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
 ・E-mail: toiwase@bigroof.jp
 ・HP: https://bigroof.jp

場所

クッキングスタジオ

持ち物

エプロン・ハンドタオル



おうちパン講座

講師：酒井 美沙登

日程

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020

- 4月 11日(土) ミルクスティックパン
- 5月 9日(土) 抹茶甘納豆パン
- 6月 20日(土) ハートパン
- 7月 18日(土) ドデカパンピザ風※
- 8月 8日(土) 米粉ハムチーズパン

※800ml容量のタッパー持参、または講師より購入(60円/個)

時間

10:00~11:40

※開始10分前にはお越しください

参加費

1,200円

※開催日3日前からキャンセル料発生(700円)

※定期受講制度あり 詳細は、総合案内まで

持ち物

エプロン・手拭タオル、
ボールペン

内容

■低温長時間発酵のパン作り

生地の作り方・成形・焼き・試食を行います。
国産小麦粉(春よ恋)を使用します。

前日5分・当日10分で簡単にもちもちの焼きたてパンが
作れます。お子様でも作れますよ!



申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
 ・〒020-0665滝沢市下鶉飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
 ・E-mail: toiwase@bigroof.jp
 ・HP: https://bigroof.jp

児童向け初級英語教室 えいごであそぼ!

日程

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020 ※4月は休講となります。

- 5月 9日、23日(土)
- 6月 20日、27日(土)
- 7月 11日、18日(土)
- 8月 8日、29日(土)
- 9月 5日、26日(土)

講師：ハクセル・ジョー
マリデル・サントス



時間

キッズ 10:00~10:30

小学生 10:45~11:30

月謝

キッズ 1,600円(月2回)

小学生 2,400円(月2回)

場所

アクティブルーム

対象年齢

キッズ：未就学児

小学生：小学1年生~3年生 筆記用具(小学生コースのみ)

内容

■未就学児や小学生(1~3年生)を対象に、外国人講師と一緒に初歩の英語で遊ぶ。また、外国人とコミュニケーションを取る楽しさを経験してもらう。

申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
 ・〒020-0665滝沢市下鶉飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
 ・E-mail: toiwase@bigroof.jp
 ・HP: https://bigroof.jp

日程

※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020

- 4月 16日(木)
- 5月 21日(木)
- 6月 18日(木)
- 7月 16日(木)
- 8月 20日(木)
- 9月 17日(木)

講師：ロイヤルセラピスト協会ベビーマッサージ認定講師
齊藤 とも絵



時間

10:30~11:30

※レッスン後、そのままランチタイム

場所

和室

参加費

ランチ付 2,000円

※ランチを食べない方は、
お弁当を持ち帰れます。

持ち物

バスタオル・赤ちゃんの水分

内容

■ベビーマッサージの後は美味しい食事とおしゃべりタイム
♪ママ同士の交流、子育てトークを楽しみましょう♪

申し込み

滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
 ・〒020-0665滝沢市下鶉飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
 ・E-mail: toiwase@bigroof.jp ・HP: https://bigroof.jp

レッスンの後は、たきざわ
キッチンの全メニューからお
好きなランチ&ドリンクをお
選びいただけます♪
ランチを召し上がれない方は、
お弁当を持ち帰れます。

※お申し込みは、
QRコードよりお願いいたします→



健康麻雀クラブ

日程 ※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020 ※4月は休講となります
 5月 4日、11日、18日、25日(月)
 5月 1日、8日、15日(金)
 6月 1日、8日、15日、22日、29日(月)
 6月 5日、19日、26日(金)
 7月 6日、13日、20日、27日(月)
 7月 3日、17日、24日、31日(金)



時間 ※各時間1チケット必要になります

午前の部 9:30~12:00
 午後の部 12:00~14:30

場所 創作室
持ち物 マイカップ、飲み物等
 (施設内にレストラン・産直もあり)

参加費
 チケット2,500円(10枚) 1回のみ(午前の部又は午後の部)
 見学体験無料!

内容
 ■飲まない・吸わない・賭けないで行う健康麻雀は年配者を中心に大人気です。仲間と楽しく過ごして健康増進!

申し込み 滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
 ・〒020-0665滝沢市下鶉飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
 ・E-mail: toiwase@bigroof.jp
 ・HP: https://bigroof.jp

みんなのクッキングレッスン

~大人レッスン~

日程 ※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020 ※定期受講制度あり 詳細は、総合案内まで
 4月 23日(木) ブッセ
 5月 28日(木) 抹茶のロールケーキ
 6月 25日(木) マンゴーのマーブルレアチーズケーキ
 7月 23日(木) 基本のシフォンケーキ ヨーグルトク
 リーム付
 8月 27日(木) 焼き菓子 キャレアルザシアン
 9月 24日(木) 高野豆腐とバナナのスクエアケーキ

時間 9:30~11:30
講師: 晴澤 雪枝

場所 クッキングスタジオ

持ち物 エプロン・ハンカチ

参加費 2,500円
 ※開催日3日前からキャンセル料発生(1,250円)

内容
 ■自分にもお菓子が作れるんだ! プレゼントしてみよう!
 という気持ちになれます。

申し込み 滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
 ・〒020-0665滝沢市下鶉飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
 ・E-mail: toiwase@bigroof.jp
 ・HP: https://bigroof.jp



大正琴講座

日程 ※災害等、または施設の都合により日程は変更になる場合があります。

2020
 4月 6日、20日(月) 7月 6日、20日(月)
 5月11日、25日(月) 8月10日、24日(月)
 6月 8日、22日(月) 9月 7日、21日(月)

時間
 ①10:00~10:50
 ②11:00~11:50
講師: 木村流大正琴師範
 菊地 峰宏

場所 スタジオ2

月謝 2,500円
持ち物 1回のみ見学無料・体験500円
 楽器レンタルあり

内容 筆記用具(蛍光ペン3色)、赤マジックペン、飲み物

内容
 ■どんな曲でもすぐ弾けるようになります。年齢を問わず、誰でもすぐに弾けます。
 指先を使うので、頭のリフレッシュ! 健康にも役立ちます。

申し込み 滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢)指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体
 ・〒020-0665滝沢市下鶉飼1-15
 TEL:019-656-7811 FAX019-681-1972
 ・E-mail: toiwase@bigroof.jp
 ・HP: https://bigroof.jp

